

# 中川事務所新聞

第200号  
発行所  
中川事務所  
兵庫県姫路市

## トピックス

### 【今月で200号に到達しました！】

2003年5月に第1号を発行、およそ18年かかって200号に到達しました。わずかなことでもコツコツ積み上げることは大切ですね。

### 【姫路市のデジタル化支援補助金→あつという間に終了】

7/20から公募開始され、初日で予算の70%を消化、1週間で×切となりました。

事前に弊社に依頼をいただいていた事業者様については、全て初日に申請を終えているので、今しばらく結果をお待ちください。

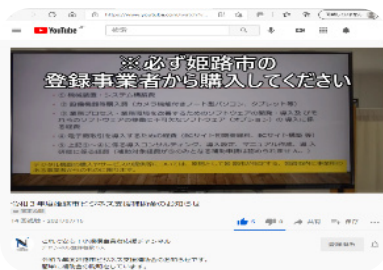


### 【オンライン始めました】

以前から準備していたオンライン化がようやくスタートしました。

#### YouTube配信

各種制度の説明や経営に役立つ情報を数分程度で動画配信します。



#### オンライン面談

ZOOMを使っての面談です。事前に予定を組んでおけば、いつでもどこでも面談が可能です。



### 【8月の事務予定】

- ・8月決算法人期末実地棚卸
- ・4月決算建設業決算変更届
- ・6月決算法人確定申告&納税
- ・12月決算法人中間申告&納税
- ・夏休み
- ・コロナ感染者が増加しています。休みに中に気を抜き過ぎないように注意しましょう。



随時情報発信しています。動画配信予定もこちらです。下記から登録を！

↓こちらはChatwok



こちらはFacebook ↑

## 知ってお得！？法律雑学

Q. 銀行に預金をすると、逆にお金が減ることがあるのですか？

A. あります。

例えば三井住友銀行の場合、1円玉を500枚預けると、「硬貨入金整理手数料」とし

て550円徴収されます。つまり、500円預金すると、その500円を没収されたうえでなおかつ50円支払うことになり、自分の資産が減ることになります。

1円玉を多く持つことはリスクになるということは覚え

ておくべきでしょう。



# 読書談義

私は年間100冊以上本を読んでいます。その中から最近読んで特に印象に残った本を2冊紹介します。コロナで外出もままならない夏休みに一読をお勧めします。

**『Sleep, Sleep, Sleep』**  
クリスティアン・ベネディクト他/サンマーク出版

- 第1部 科学者がそろって「絶対寝るべき」という理由
- 1章 眠らないとどうなる?
- 2章 睡眠には[4ステージ]ある
- 3章 私たちを支配する[体内時計]

**Sleep,  
Sleep,  
Sleep**

4章 [デジタル革命]で人間は睡眠を失った

- 第2部 睡眠の「すごい効果」を全部受け取る
- 5章 眠って[賢者]になる
- 6章 夢が[創造性]を开花させる
- 7章 眠って[感情]を整える
- 8章 [認知症]を予防する睡眠

- 第3部 いい睡眠は「最高の薬」
- 9章 眠って[スリム]になる
- 10章 [免疫]を強くする
- 11章 [糖が溜まらない体]
- 12章 強靱な心臓

**「もうだまされない 新型  
コロナの大誤解」**  
西村秀一/幻冬舎

第1章 新型コロナは空気感染だと知れ

- 第2章 手洗いよりうがいのすすめ
- 第3章 PCR検査をただ増やせば良いという大誤解
- 第4章 ウイルスに勝つマスクの達人になる
- 第5章 こうすれば飲食店も営業できる
- 第6章 ウイルスと細菌は違います
- 第7章 新型コロナはいつ終息するのか?

前者はすべての年代おける脳力アップに、後者は正しいコロナ対策の参考になります。



数年来習っている気功の先生と高野山で合宿研修をしてきました。初めての宿坊体験でしたが、イメージとは違って、とても繋がるし、まるで旅館のようでした。料理は精進料理ながら、地ビールも出され、両方とも美味しかったです。

一方で書いた弊社のオンライン配信については、その設備関係を持続化補助金で導入しました。同補助金の別枠で換気・除菌ができるエアコンにも買い換えました。せっかくの機会なのでフル活用したいと思っています。

あとがき

経営革新等認定支援機関

## (株)アシスト・中川事務所

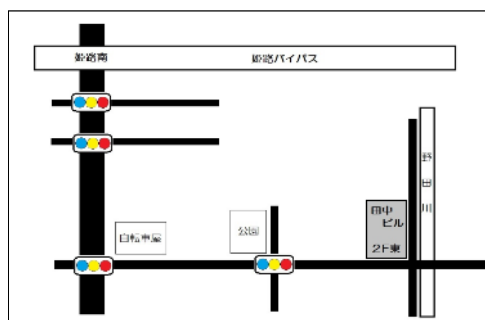


【経営理念】

統合参謀として企業・社会の発展に寄与すること

【業務案内】

中小企業向け経営支援  
事業再生コンサルタント  
財務コンサルタント



〒672-8043

姫路市飾磨区上野田2-1  
田中ビル2階

TEL 079-243-1231

079-228-5970

FAX 079-243-1233

