

中川事務所新聞

第 248 号
発行所
中川事務所
兵庫県姫路市

トピックス

【借金の時効】

借金が時効によって消滅するのは、
 • 最後に返済した日から
 • 自分で借金を認めた日から
 それぞれ5年です。

5年たったら借金が自動的に消滅するわけではなく、自ら時効を主張しなければなりません。時効で借金が消滅すると、最初から借金の契約がなかったことになります。

ただし、債権者が5年間黙つ



てみていることはないので、安易に時効を考えるのは危険です。

【リチウムイオン電池にご注意を】

最近ニュースでも頻繁に出ていますが、私も危ない経験をしました。

機種変更した古いスマホをモニター代わりに使っていました。モニターなので常時電源に繋いでいたところ、あるときそのスマホが膨れ上がってしまいました。人がいる時間帯に見つけたからよかったものの、あのままでは爆発していたかもしれません。

皆さんもスマホやモバイルバッテリーの使用には、くれぐれもご注意を。

【10月の事務予定】

- ・6月決算建設業決算変更届
- ・8月決算法人確定申告＆納税
- ・2月決算法人中間申告＆納税
- ・国勢調査
- ・秋季例大祭



随時情報発信しています。こちらから登録を！

↓こちらはYouTube



こちらはFacebook↑

知ってお得！？健康雑学

【体のサビを防ぎましょう】

サビ（酸化）から体を守る（抗酸化）ために推奨される身体活動量の目安は、活動の強さ（METs）×時間で1週間に23以上といわれています。

（例）

散歩程度の歩行の場合

$3\text{METs} \times 1\text{時間} \times 7\text{日} = 21$

速めに歩くと

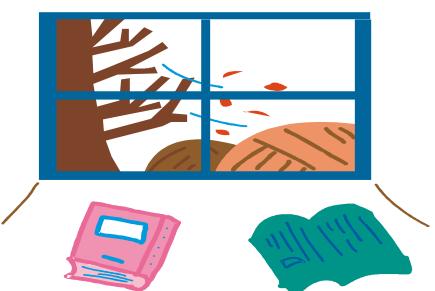
$4.3\text{METs} \times 1\text{時間} \times 7\text{日} = 30$

このように、通常から少し強度を上げるだけで活動量を増やすことができます。また、日常の生活上の動きも活動量に当然含まれます。

なお、激しい運動をすると活性酸素が増え過ぎてかえっ

て逆効果になるので、年齢に合わせたほどほどの運動量を実施しましょう。

（出典：日経Gooday）



経営談義

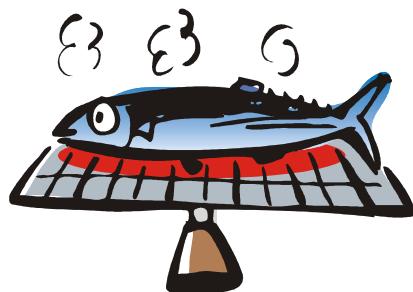
【セミナー要旨】

10/1に福岡で専門家向けの経営改善に関するセミナー講師をします。その要旨は以下のとおりです。

◆ピンチに陥った経営者心理と対応の心構え

- ・得体の知れない相手に対する恐怖
- ・自暴自棄に走る人、ネガティブに支配される人
- ・タイプ別に対処する方法

◆経営破綻に至るはるか手前の布石



- ・見栄張りの大罪
- ・高級車・華美な自宅への執着
- ・税金に対する過度な抵抗

◆融資審査の建前と裏側

- ・裏ブラックリスト
- ・役員兼任のリスク

◆金融機関対応の重要ポイント

- ・役割分担
- ・コミュニケーション

◆超簡単資金繰り表を使った経営者への余命宣告

- ・いつ頃資金が底をつくのか

◆たった16行の予算実績管理表

- ・経営破綻を回避するため必要な売上高

- ・カットすべき経費とカットすべきではない経費

今回は会場限定のリアルセミナーで、私が現場で得た事実に基づく知識やノウハウを参加者に共有します。他者に情報提供すると、提供者に情報が集まってくるという経験則があるので、私自身も学ぶことが多いと思います。

ところで、博多への移動は「のぞみ」ではなく、「さくら・みずほ」を利用します。これも楽しみの一つです。



10月は祭りの季節です。地元で長らく務めてきた祭りでの役職も昨年は比較的楽な立場での参加となります。8年に1度の本神事で今年は長丁場になりそうです。

四国66番札所の雲辺寺・標高9113まで歩いて参拝しました。ロープウェイなら10分で登れるところを2時間かけて登山道を歩きました。今回は特に難所といわれた登山道を歩きました。この、山頂までたどり着いた時の達成感と爽快感は相変わらずで病みつきになります。

おひがれ



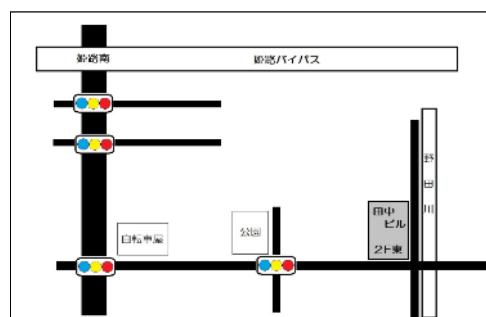
【経営理念】

統合参謀として企業・社会の発展に寄与すること

【業務案内】

中小企業向け経営支援
事業再生コンサルタント
財務コンサルタント

経営革新等認定支援機関 (株)アシスト・中川事務所



〒672-8043
姫路市飾磨区上野田2-1
田中ビル2階
TEL 079-243-1231
079-228-5970
FAX 079-243-1233
<https://assistclub.pro>

