

# 中川事務所新聞

第251号  
発行所  
中川事務所  
兵庫県姫路市

## トピックス

### 【2026年は…】

旧年中はお世話になりました。本年もよろしくお願ひいたします。

### AIの進化

今年は誰もが予想する通り、AIがますます進化するでしょう。気づかずAIの恩恵を受けていることが多いと思われ、静かにそして確実に日常に浸透していくでしょう。

仕事面においては、AIにできることは積極的にAIに任せ、人間ならではの分野にマンパワー



を投入するメリハリのある経営が求められるでしょう。もはやAIを活用しないことは甚大なハンデを背負うことになるでしょう。

### インフレ進行

過去最大規模の国家予算が実行され、財政悪化の思惑から長期金利が上昇（国債下落）→物価上昇のサイクルは続くと考えられます。

借入金利上昇による利益率の低下、現金（預金）の実質的な目減りなど、何もしなくても業績は下向きの圧力がかかります。デフレマインドを払拭し、主体的な姿勢が経営を左右する時代になってきました。

### 【1月の事務予定】

- ・10月決算建設業決算変更届
- ・11月決算法人確定申告＆納税
- ・5月決算法人中間申告＆納税
- ・仕事始め
- ・七草



随時情報発信しています。こちらから登録を！

↓こちらはYouTube



こちらはFacebook↑

## 知ってお得！？健康雑学

### 【糖質が脂肪肝を作る！？】

体内に入った糖質は、ブドウ糖→エネルギー→余ったら筋肉に貯蔵→さらに余ったら血液中に溢れる→インスリンで中性脂肪に変換→肝臓に蓄積＝脂肪肝。

脂肪肝はあらゆる病気の出発点と見なされるようになっ

ており、糖尿病を進行させ、動脈硬化、心筋梗塞、脳血管障害、がんなどを招くきっかけになるそうです。

最近ではアルコールの摂り過ぎよりも糖質の摂り過ぎが原因の脂肪肝のほうが数倍多い状況です。

糖質は、ごはん、パン、麺類、果物、スナック菓子、甘

い飲み物などに多く含まれています。ダラダラと摂り過ぎないように注意しましょう。



# 金融談義

## 【あなたの資産はどうなった！？】

2025年年初の100万円が  
年末にどうなったか、ざっく  
りと計算してみると…。  
(以下、物価上昇率+2.26%  
で計算)

- ◆普通預金（金利0.159%）  
979,474円→20,526円減った (-2.05%)
- ◆1年定期預金（金利0.219%）  
980,057円→19,943円減った (-1.99%)
- ◆株式（仮に日経平均とした場合）



1,238,541円→238,541円  
増えた (+23.85%)

## ◆投資信託（仮にオルカンに投資した場合）

1,203,031円→203,031円  
増えた (+20.3%)

- ◆金に投資した場合  
1,651,220円→651,220円

増えた (+65.12%)  
◆銀に投資した場合

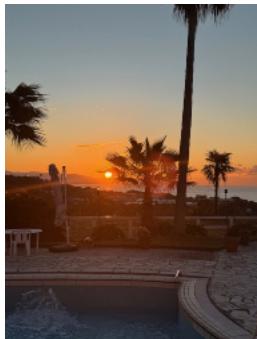
2,382,834円→1,382,834円  
円増えた (+138.28%)

投資にはリスクがつきものなので、この数字はあくまでも結果論です。

それより恐ろしいのは、現金（預金）の実質価値が減っている点です。最近は金利が上がったとは言うものの、物価上昇率がそれを上回っているので、何もしなければ（＝ただ現金（預金）を持ってい

るだけでは) その価値は減ってしまいます。これまでのデフレ時代ではなかったことなので、これからインフレ時代には発想の転換が必要になりそうです。

ちなみに、少し前に話題になった老後必要資産2000万円問題ですが、本当はいくら必要なのかが分かる簡易計算シートを作りました。興味のある方にはお譲りするので弊社までメールアドレスをお知らせください。



正月は家族で高知に出来ました。まさかの雪で高知道が通行止めになるも帰る直前で解除、スマーズに走り抜けました。山陽道では渋滞手前で下道に出てこちらもガラガラ。後から確認すると姫路から岡山まで渋滞していました。大好きなカツオの藁焼きも大いに堪能てきて、新年早々ツイていました。

昨年はほんの短い区間ながら歩き遍路にチャレンジしました。今年はもう少しその距離を延ばすべく、しっかり足腰を鍛えるつもりです。

おとがれ



## 【経営理念】

統合参謀として企業・社会の発展に  
寄与すること

## 【業務案内】

## 中小企業向け経営支援 事業再生コンサルタント 財務コンサルタント



〒672-8043  
姫路市飾磨区上野田2-1  
田中ビル2階  
TEL 079-243-1231  
079-228-5970  
FAX 079-243-1233  
<https://assistclub.pro>